

POD KX 2.0

LIGAMENT KNEE BRACE

EN Instructions for use
DE Gebrauchsanweisung
FR Mode d'emploi
ES Instrucciones de uso
IT Istruzioni per l'uso
JP 使用説明書



Designed & Manufactured by /
Conçu et Fabriqué

POD Active Pty. Ltd.

Geelong, VIC 3220

AUSTRALIA

T +61 3 5244 4111
E support@podactive.com

EC REP Wellkang Ltd (www.CE-marking.eu)
29 Harley St., London W1G 9QR, UK



Made in China | Fabriqué en Chine
© Copyright 2018 POD Active | K-10506 Rev F

podactive.com

youtube.com/podactive

instagram.com/pod_active

twitter.com/pod_active

facebook.com/podactive

YouTube Instagram Twitter Facebook

ENGLISH

INSTRUCTIONS FOR USE

BEFORE USING THIS DEVICE, PLEASE READ THE FOLLOWING INSTRUCTIONS COMPLETELY AND CAREFULLY.
CORRECT APPLICATION IS VITAL TO THE PROPER FUNCTIONING OF THE DEVICE.

INTENDED USE / INDICATIONS

Low to high impact/contact activities
ACL Instability
MCL/LCL Instability
Rotary and combined instabilities

Meniscus injuries
Hyperextension
Moderate ligament sprains
Prophylactic use

NOTE

The POD® knee brace is side (left and right) and size specific. For maximum comfort and support wear a knee sleeve and ensure the product fits securely.

WARNINGS AND CAUTIONS

If you experience any pain, swelling, sensation changes or any unusual reactions while using this product, consult your medical professional.

APPLICATION INFORMATION (Visit www.podactive.com for more information.)

While seated and with your knee at right angles.

1. Unfasten all four straps from the lateral/outer side of the brace.
2. Place the brace over the knee so that the hinge is located against the side of the knee joint above the mid patella line.
3. Fit **Strap #1** (directly below the knee) first as this strap is located above the calf muscle and aids in the correct positioning of the brace.
4. Fit remaining straps in numbered order.

ADJUSTMENT

Use any combination of the Hinge Pads supplied to widen or narrow the width of the brace at the knee. Control the Strap Length by adjusting the medial/Inside Velcro Strap end. The strap pads are held in position by Velcro fasteners and can be moved along the strap to increase comfort.

CARE INSTRUCTIONS

Hand wash using mild detergent and water. Air dry only.
Inspect the brace for obvious signs of wear and fatigue.

SCHEDULED SERVICE

Visit www.podactive.com for more information.

POD® HUMAN MOTION® HINGE

The patented POD® ligament is engineered with advanced materials to absorb shocks and forces on the knee.



CONSULT INSTRUCTIONS FOR USE



FOR SINGLE PATIENT USE ONLY



NOT MADE WITH
NATURAL RUBBER LATEX

⚠ WARNING ⚠

This is a supportive Knee Brace only and is not intended or guaranteed to prevent injury.
POD® Active Pty. Ltd. accepts no responsibility for any injury, or condition, which might occur while using POD® knee bracing products. If you do not agree to these conditions, contact POD® Active Pty. Ltd. before using this product.

FRENCH

NOTICE D'UTILISATION

AVANT D'UTILISER CET APPAREIL, VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT TOUTES LES INSTRUCTIONS SUIVANTES. UNE MISE EN PLACE CORRECTE EST ESSENTIELLE AU FONCTIONNEMENT ADÉQUAT DE CE DISPOSITIF.

INDICATION THÉRAPEUTIQUE

Coureurs adultes de tous niveaux, du débutant au professionnel
Instabilités ACL
Instabilités PCL, MCL/LCL
Instabilités rotatoires et combinées ACL/PCL

Blessures au ménisque
Hyperextension
Entorses modérées du ligament
Usage prophylactique

NOTE

Notez que les Genouillères POD® ont des tailles et des pièces latérales bien spécifiques. Pour un confort et un soutien maximum, portez une genouillère et assurez-vous que le produit est bien ajusté.

ATTENTION

Si vous éprouvez de la douleur, des gonflements, des changements de sensation ou des réactions inhabituelles lors de l'utilisation de ce produit, consultez votre professionnel de santé.

MISE EN PLACE DE L'ORTHÈSE (Visitez www.podactive.com pour plus d'informations.)

Assis et avec votre genou à angle droit.

1. Détachez les quatre sangles du côté latéral / extérieur de l'attelle.
2. Placez l'orthèse sur le genou de sorte que la charnière soit située contre le côté de l'articulation du genou, au-dessus de la ligne médiane de la rotule.
3. Ajuster la **sangle #1** en premier (directement au-dessous du genou) car cette sangle est située au-dessus du muscle du mollet et aide au bon positionnement de l'attelle.
4. Ajuster les bretelles restantes dans l'ordre numéroté.

AJUSTEMENT

Utilisez n'importe quelle combinaison de coussinets de charnière fournis pour élargir ou rétrécir la largeur de l'orthèse au niveau du genou. Contrôlez la longueur de la sangle en ajustant l'extrémité médiale / de la bande Velcro intérieure. Les plaquettes de sangle sont maintenues en position par des attaches Velcro et peuvent être déplacées le long de la sangle pour augmenter le confort.

NETTOYAGE

Lavez à la main avec de l'eau tiède et un détergent peu agressif. Faire sécher à l'air libre. Inspectez l'ensemble de la genouillère pour relever d'éventuels signes d'usure ou de fatigue.

SERVICE PROGRAMME

Visitez www.podactive.com pour plus d'informations.

ARTICULATION HUMAN MOTION® POD®

Le ligament POD breveté est conçu avec des matériaux avancés pour absorber les chocs et les forces exercées sur le genou.

⚠ ATTENTION ⚠

Il s'agit uniquement d'une genouillère de maintien, elle n'est pas conçue ni garantie pour prévenir les blessures. POD® Active Pty. Ltd. n'acceptera aucune responsabilité en cas de blessure ou de problème lors de l'utilisation des genouillères POD®. Si vous êtes en désaccord avec ces conditions, veuillez contacter POD® Active Pty. Ltd. avant d'utiliser ce produit.

FIG. 1 CORRECT APPLICATION

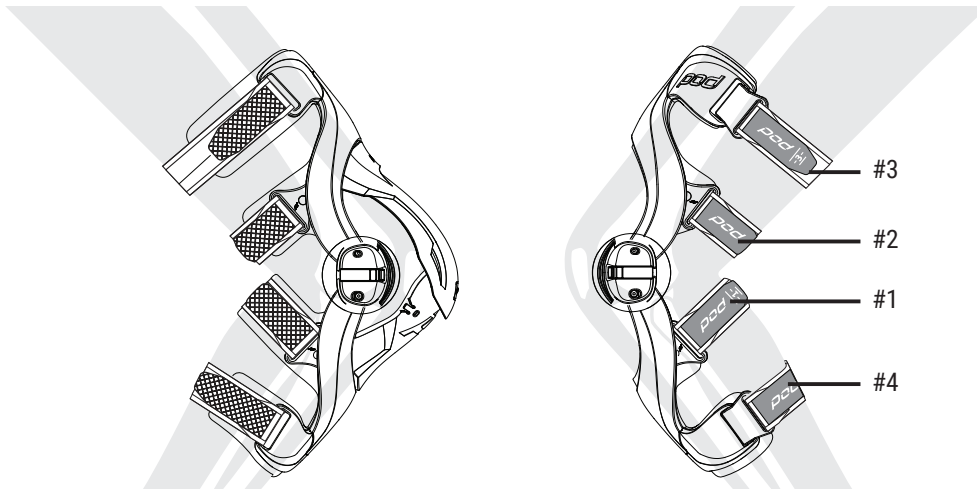


FIG. 2 ADJUST STRAP LENGTH / BRACE WIDTH

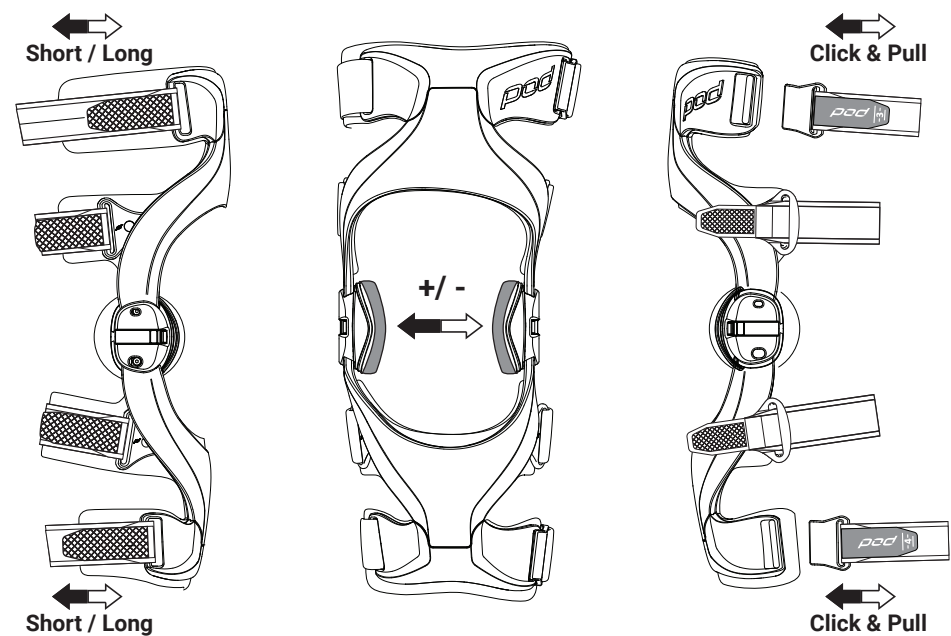


FIG. 3 CORRECT STRAP #1 POSITION

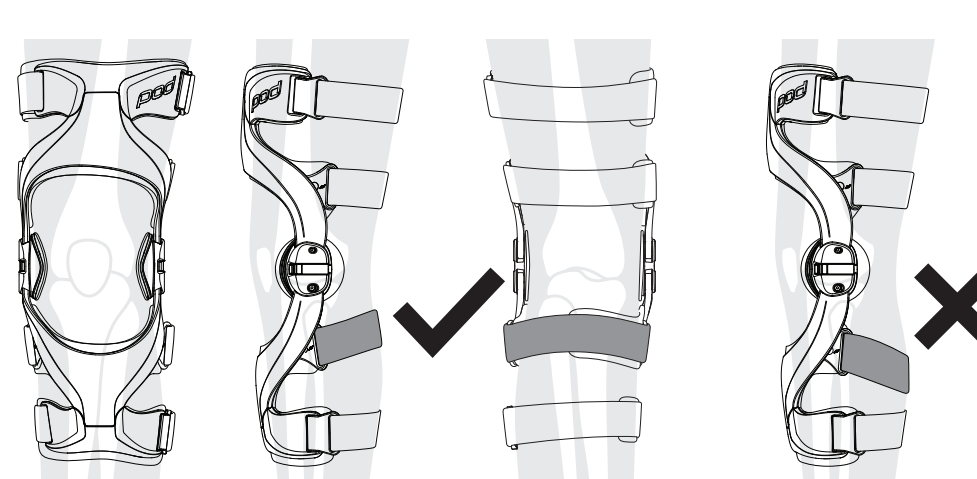
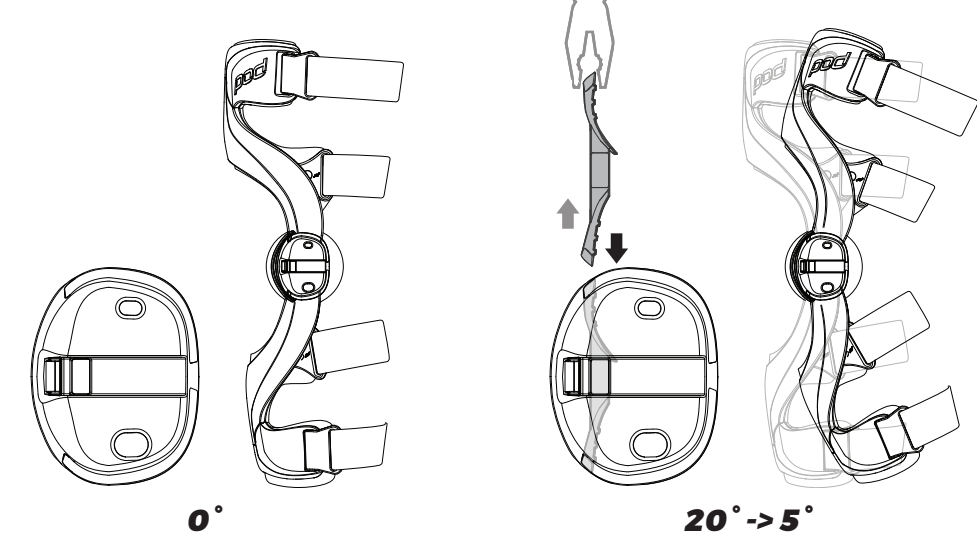


FIG. 4 HINGE EXTENSION CONTROL



ITALIAN

ISTRUZIONI PER L'USO

PRIMA DI UTILIZZARE QUESTO DISPOSITIVO, LEGGERE ATTENTAMENTE LE ISTRUZIONI SEGUENTI.
UN CORRETTO UTILIZZO È VITALE PER IL CORRETTO FUNZIONAMENTO DI QUESTO DISPOSITIVO.

INDICAZIONI PER L'USO

Attività che comportano impatti/contatti sia ridotti che elevati
Instabilità LCA
Instabilità PCL, MCL / LCL
Instabilità rotatorie e combinate

Lesioni al menisco
Iperestensione
Distorsioni moderate dei legamenti
Utilizzo preventivo

NOTA

Prestate attenzione al fatto che le ginocchiere protettive POD® sono di taglie e di lati specifici. Per il massimo comfort e supporto, indossare una ginocchiera e assicurarsi che il prodotto si adatti saldamente.

ATTENZIONE

Se avverti dolore, gonfiore, cambiamenti di sensibilità o reazioni insolite durante l'utilizzo di questo prodotto, consulta il tuo medico.

APPLICAZIONE DEL TUTORE (Visita www.podactive.com per maggiori informazioni.)

Mentre sei seduto e con il ginocchio ad angolo retto.

1. Allentare tutte e quattro le cinghie dal lato laterale / esterno del tutore.
2. Posizionare il tutore sopra il ginocchio in modo che la cerniera si trovi contro il lato dell'articolazione del ginocchio sopra la linea mediana della rotula.
3. Montare prima la **cinghia #1** (direttamente sotto il ginocchio); questa cinghia si trova sopra il muscolo del polpaccio e aiuta a posizionare correttamente il tutore.
4. Montare le cinghie rimanenti in ordine numerico.

REGOLAZIONE

Combinare i cuscinetti per cerniere in dotazione in modo da allargare o restringere la larghezza del tutore al ginocchio. Controllare la lunghezza della cinghia regolando la parte mediale / cinturino interno in velcro. I fermagli sono tenuti in posizione da chiusure in velcro e possono essere spostati lungo il cinturino per aumentare il comfort.

PULIZIA

Lavate il prodotto a mano utilizzando un detergente delicato e acqua tiepida.
Far asciugare all'aria. Ispezionate la ginocchiera per cercare evidenti segni di usura e fatica.

SERVIZIO PROGRAMMATO

Visita www.podactive.com per maggiori informazioni.

SISTEMA SNODABILE ARTICOLAZIONE HUMAN MOTION® POD®

Il legamento POD brevettato è progettato con materiali avanzati per assorbire gli urti e le forze agenti sul ginocchio.



CONSULTARE LE ISTRUZIONI PER L'USO



DESTINATO AL SOLO USO DEL PAZIENTE



NON REALIZZATO CON
LATTICE DI GOMMA NATURALE

⚠ ATTENZIONE ⚠

Questa ginocchiera svolge solo funzioni di sostegno e non garantisce la prevenzione di infortuni.
POD® Active Pty. Ltd. declina ogni responsabilità per qualsivoglia infortunio, o malattia, che potrebbe verificarsi utilizzando le ginocchiere POD®. Qualora non si concordasse con le presenti condizioni, rivolgetevi alla POD® Active Pty. Ltd. prima di usare questo prodotto.

SPANISH

INSTRUCCIONES DE USO

ANTES DE UTILIZAR ESTE DISPOSITIVO, LEA LAS SIGUIENTES INSTRUCCIONES COMPLETA Y CUIDADOSAMENTE.
LA APLICACIÓN CORRECTA DE ÉSTAS ES VITAL PARA EL FUNCIONAMIENTO CORRECTO DE ESTE DISPOSITIVO.

INDICACIONES DE USO

Actividades de bajo a alto impacto / contacto
Inestabilidad de ligamento cruzado anterior
Inestabilidad PCL, MCL/LCL
Inestabilidades rotatorias y combinadas

Lesiones meniscales
Hiperextensión
Esguinces de ligamentos moderados
Uso profiláctico

NOTA

Por favor, tenga en cuenta que las rodilleras POD® vienen en tamaños específicos para cada rodilla (Izquierda y Derecha). Para una máxima comodidad y soporte, use una media protectora para rodilla POD® y asegúrese de que el producto se ajuste de forma segura.

ADVERTENCIA

Si experimenta algún dolor, hinchazón, cambios en la sensibilidad o cualquier reacción inusual durante el uso de este producto, consulte a su profesional médico.

COLOCACIÓN DE LA RODILLERA POD® (Visite www.podactive.com para más información.)

Mientras está sentado y con su rodilla en ángulo recto.

1. Desabroche las cuatro correas del lado lateral / exterior de la rodillera POD®.
2. Coloque la rodillera sobre la rodilla de manera que la articulación POD® quede ubicada contra el costado de la articulación natural de la rodilla por encima de la línea de la rótula central.
3. Ajuste primero la **correa # 1** (directamente debajo de la rodilla), ya que esta correa se encuentra sobre el músculo de la pantorrilla y ayuda a colocar correctamente la rodillera.
4. Ajuste las correas restantes en orden numerado.

AJUSTE

Use cualquier combinación de las almohadillas de articulación suministradas para ajustar el ancho del dispositivo en la rodilla. Controle la longitud de la correa ajustando el extremo medial / interior de la correa de velcro. Las almohadillas de la correa se mantienen en su posición mediante cierres de velcro y se pueden mover a lo largo de la correa para aumentar la comodidad.

INSTRUCCIONES DE CUIDADO

Lave a mano con detergente suave y agua tibia. Secar al aire. Inspeccione la rodillera para averiguar si tiene signos de desgaste.

SERVICIO PROGRAMADO

Visite www.podactive.com para más información.

SISTEMA DE ARTICULACIÓN POD® HUMAN MOTION®

El ligamento patentado POD® está diseñado con materiales avanzados para absorber la energía de impactos y la fuerza generada sobre la rodilla.



CONSULTAR INSTRUCCIONES DE USO



DISEÑADO PARA USO INDIVIDUAL DE
PACIENTES



NO HECHO CON
GOMA NATURAL LATEX

⚠ ADVERTENCIA ⚠

Esta rodillera es solamente de apoyo y no tiene por finalidad, ni tampoco garantiza, la prevención de lesiones. POD® Active Pty. Ltd. no se hace responsable de ninguna lesión o trastorno que pudiera sufrir mientras utiliza los productos de rodilleras POD®. Si no está de acuerdo con estas condiciones, póngase en contacto con POD® Active Pty. Ltd. antes de utilizar este producto.

JAPANESE

取扱説明書

製品をご使用になる前に、以下についてご注意ください。
適切なアプリケーションは、このデバイスの適切な機能に左右されます

使用目的

様々な衝撃を受けるアクティビティでの怪我の予防
前十字靭帯/後十字靭帯の補強
PCL, MCL / LCL不安定性
ロータリーと複合不安定

メニスカス傷害
過伸展
中程度の靭帯の捻挫
膝の回転する動きに伴う不安定さを補う

注意

POD® ニーブレースには、左右それぞれに違うサイズがあります。
快適性とサポートを最大限に得るには、ニースリーブを併用し、製品が確実にフィットするようにしてください。

警告

装着時または使用中に痛みや不快感を感じる場合は、すぐに使用を停止し、専門医等にご相談ください。

装着方法 (詳細はwww.podactive.comをご覧ください。)

膝が直角になる様に座ってください。

1. ブレースの外側から4本のストラップをすべて外します。
2. ブレースのヒンジが膝関節の側面に来ることを確認してください。
3. 最初にストラップ # 1 (膝のすぐ下) を取り付けます
4. 残りのストラップを番号順に取り付けます

調整

付属のヒンジパッドでニーブレースのフィット感を調整してください。内側のベルクロストラップの端を調整してストラップの長さを調節します。ストラップパッドはベルクロファスナーで所定の位置に保持され、ストラップに沿って移動させて快適性を高めることができます。

洗浄方法

中性洗剤をぬるま湯に溶かして柔らかい布で手洗いしてください。自然乾燥させてください。
ブレースに明らかな疲労や損傷が無いか確認してください。

スケジュールされたサービス

詳細はwww.podactive.comをご覧ください。



ご使用の際にご相談ください



一人の患者の使用を意図



天然ゴムラテックスとはならない

⚠ 警告 ⚠

膝へのサポートを目的としたニーブレースであり、損傷予防を保障するものではありません。POD® Active Pty. Ltd.は、POD®製ニーブレースの使用時に生じた、いかなる損傷に対しても、一切責任は負いかねます。製品及び使用方法に関して質問等がある場合はご使用前に POD® Active Pty. Ltd.にお問い合わせください。

GERMAN

GEBRAUCHSANWEISUNG

BEVOR SIE DIESES PRODUKT BENUTZEN, LESEN SIE BITTE DIE FOLGENDEN ANLEITUNGEN VOLLSTÄNDIG UND SORGFÄLTIG DURCH.
DIE KORREKTE ANWENDUNG IST FÜR DIE ORDNUNGSGEMÄSSE FUNKTION DIESES PRODUKTES NOTWENDIG.

INDIKATIONEN

Aktivitäten mit niedrigen bis hohen Stoß-/Aufschlagskräften
Instabilität des hinteren Kreuzbandes
PCL, MCL / LCL Instabilität
Rotations- und kombinierte Instabilitäten

Meniskusverletzungen
Hyperextension
Moderate Bänderverstauchungen
Prophylaktischer Einsatz

HINWEIS

Bitte beachten Sie, dass die POD®-Knieorthesen größen- und seitenspezifisch sind. Für maximalen Komfort und Halt tragen Sie eine Kniehülse und stellen Sie sicher, dass das Produkt sicher sitzt.

WARNUNG

Wenn Sie während der Anwendung dieses Produkts Schmerzen, Schwellungen, Gefühlsveränderungen oder ungewöhnliche Reaktionen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

ANLEGEN DER ORTHESE (Besuchen Sie www.podactive.com für weitere Informationen.)

Im Sitzen und mit dem Knie im rechten Winkel.

1. Lösen Sie alle vier Bänder von der Seite / Außenseite der Orthese.
2. Platzieren Sie die Orthese über dem Knie, so dass das Scharnier an der Seite des Kniegelenks über der mittleren Knieschutzlinie liegt.
3. **Band # 1** (direkt unter dem Knie) sollte zuerst fest gezogen werden, welches ansässig über dem Wadenmuskel ist, hilft bei der richtigen Positionierung der Orthese.
4. Die restlichen Bänder in nummerierter Reihenfolge anbringen.

EINSTELLUNG

Verwenden Sie eine beliebige Kombination der mitgelieferten Gelenkpolster, um die Breite der Orthese am Knie zu vergrößern oder zu verkleinern. Kontrollieren Sie die Bandlänge, indem Sie das mittlere/ innere Klettbandende einstellen. Die Bandpolster werden durch Klettverschlüsse in Position gehalten und können zur Erhöhung des Komforts am Band entlang bewegt werden.

REINIGUNG

Waschen Sie mit einem milden Waschmittel und lauwarmem Wasser von Hand. An der Luft trocknen. Überprüfen Sie die Orthese auf sichtbare Anzeichen von Verschleiß und Materialermüdung.

GEPLANTER SERVICE

Besuchen Sie www.podactive.com für weitere Informationen.

POD® HUMAN MOTION®-GELENK

Das patentierte POD-Band ist mit fortschrittlichen Materialien ausgestattet, um Stöße und Kräfte auf das Knie zu absorbieren.



GEBRAUCHSANWEISUNG



FÜR DEN GEBRAUCH EINZELNER
PATIENTEN BESTIMMT



NICHT MIT NATÜRLICHEM
GUMMI LATEX HERGESTELLT

⚠ WARNUNG ⚠

Die Orthese hat lediglich eine das Knie unterstützende Funktion. Sie dient nicht der Verhinderung von Verletzungen und garantiert dies auch nicht. POD® Active Pty. Ltd. übernimmt keine Verantwortung für Verletzungen oder Beschwerden in Verbindung mit der Anwendung von POD®-Knieorthesenprodukten. Wenden Sie sich vor der Nutzung dieses Produkts an POD® Active Pty. Ltd., wenn Sie mit diesen Bedingungen nicht einverstanden sind.

FIG. 5

KNEE SLEEVE APPLICATION (Knee Sleeve Sold Separately)

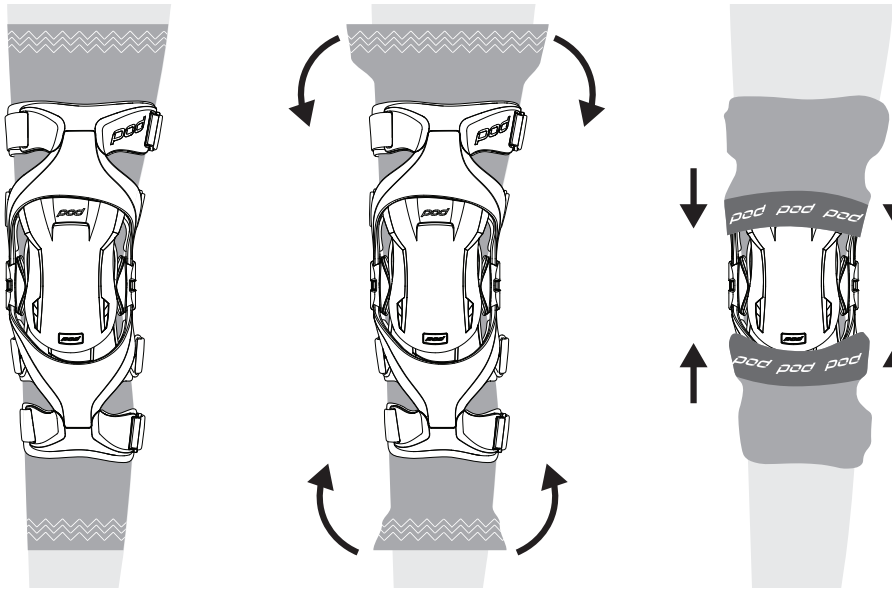


FIG. 6

MODULAR IMPACT GUARD

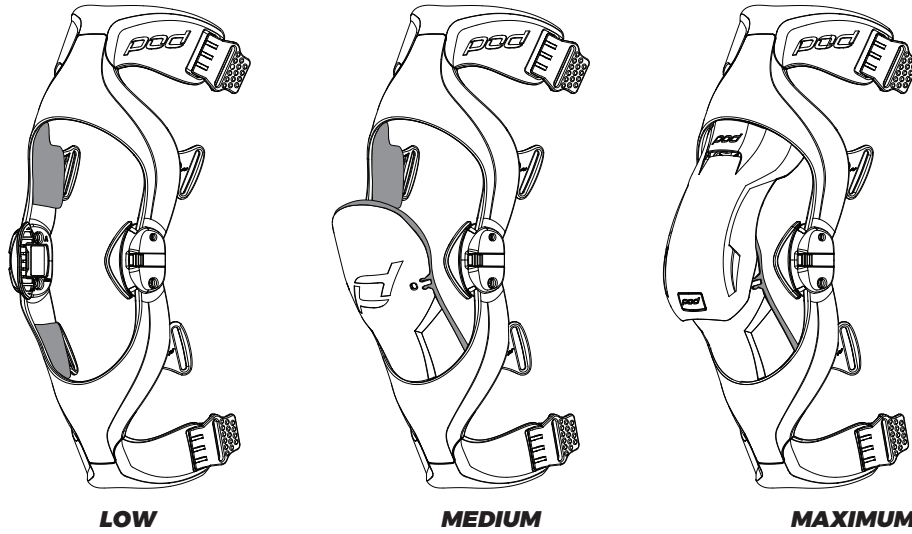


FIG. 7

CLIP-LOCK SYSTEM

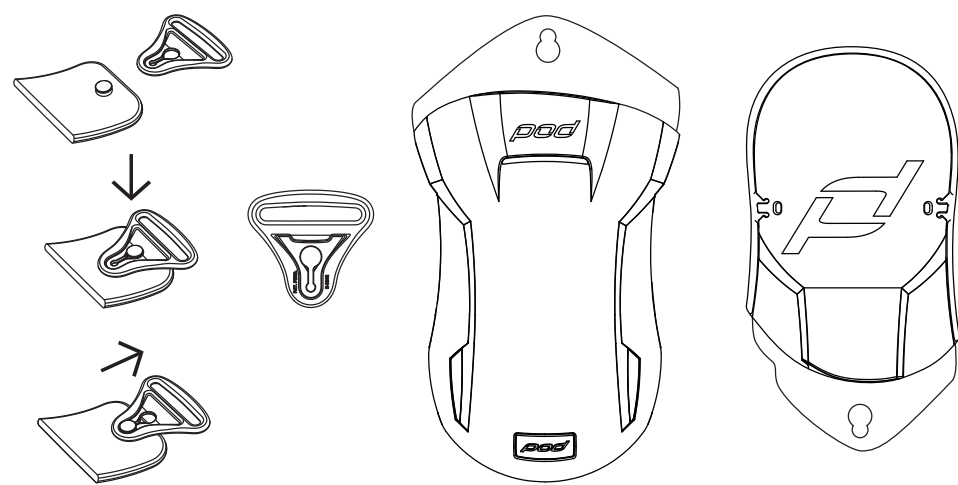


FIG. 8

SYNTHETIC LIGAMENT™ REPLACEMENT

