



CORE RIDE

START BOOK



CROSS SECTION

01 | バランスを、遊べ。

ブランドメッセージ

02 | CORERIDE とは

- ・CORERIDE って何？
- ・楽しみ方はあなた次第
- ・遊びながら身につくこと

03 | 安全に遊ぶために

- ・遊ぶ場所
- ・服装
- ・保護具
- ・使用上の注意

04 | 各部の名前

- ・各部名称
- ・仕様

05 | セッティング

- ・FLEX FIT SYSTEM
- ・ポジションの選び方
- ・カスタマイズ

06 | はじめよう

- ・立ってみよう
- ・足の位置
- ・視線

07 | 遊んでみよう

LEVEL 1

立つ

LEVEL 2

重心を動かす

LEVEL 3

しゃがむ

LEVEL 4

向きを変える

LEVEL 5

ジャンプ

08 | BALANCE MASTER TECHNOLOGY

- CORE FRAME
- MONO FORK
- FLEX FIT SYSTEM
- MTB STANDARD

09 | メンテナンス

- 点検
- ボルト
- 保管方法

10 | 保証

- 保証規定
- 問い合わせ

01 | バランスを、遊べ。

バランスを、遊べ。

CORERIDE は、遊びながら身体の使い方やバランス感覚を育む、新しい遊びです。

運動が得意じゃなくても大丈夫。
初めてでも大丈夫。
ルールはありません。

立つ。
動く。
コントロールする。

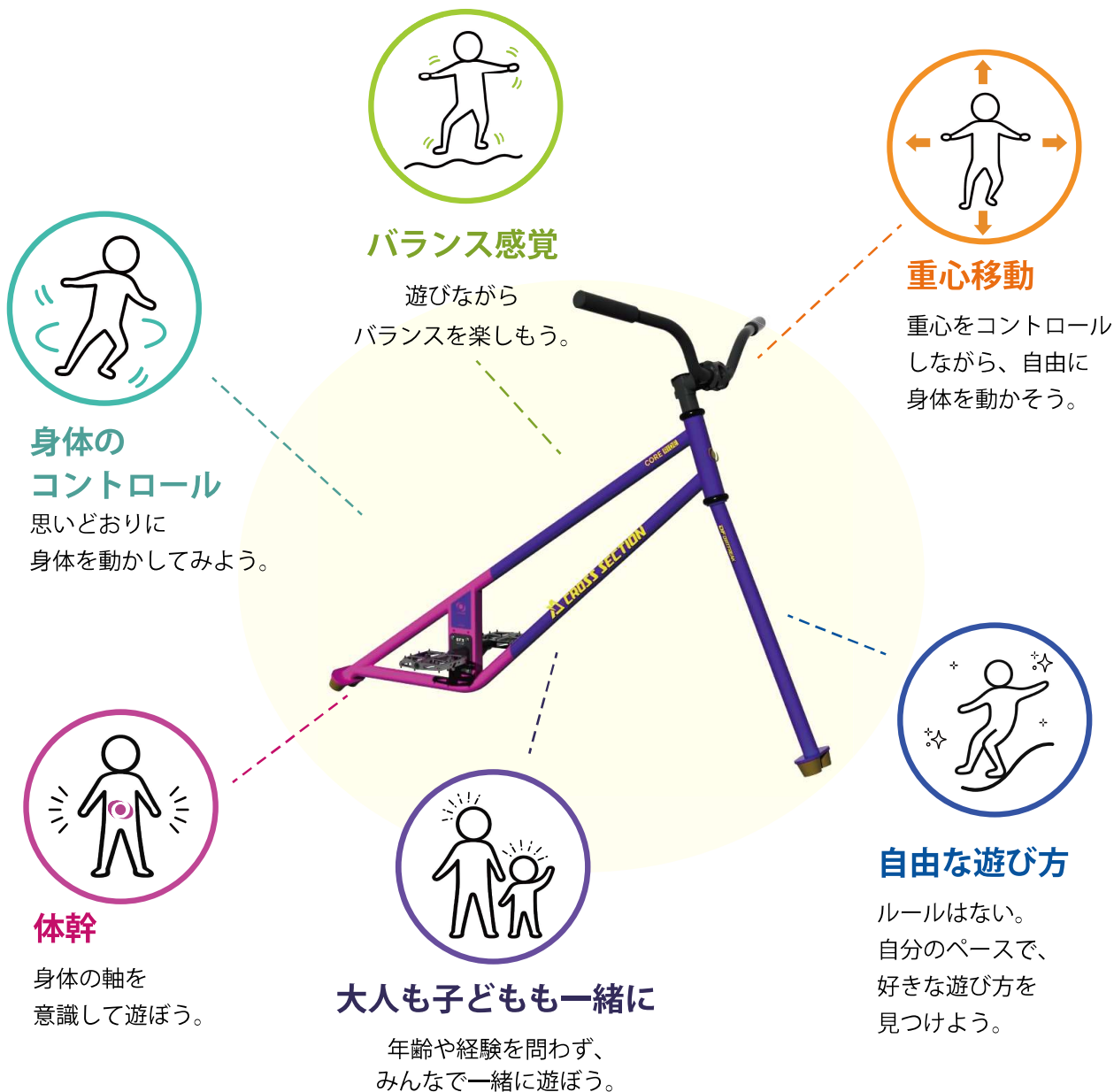
遊んでいるうちに、少しずつできることが増えていく。

気づけば、昨日できなかったことが、
今日はできるようになっている。

さあ、バランスを遊ぼう。

02 | CORERIDE とは

CORERIDE は、遊びながらバランス感覚や体の使い方を育てる、新しい遊びです。
遊んでいるうちに、できることが広がっていく。



立つ ▶ 動く ▶
バランスを取る ▶
できた! ▶ もっと楽しい!



CORERIDE は、遊びを通して
トライアルの身体の使い方や
バランスに親しめる、
新しいバランスツールです。



屋外でも
楽しめる



屋内でも
楽しめる



いつでも
気軽に

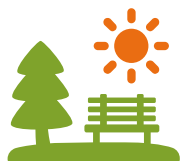
03 | 安全に遊ぶために

CORERIDE を安全に楽しむため、遊ぶ前に次のことを確認しましょう。

遊ぶ場所

安全で広く、平らな場所で遊びましょう。

【おすすめの場所】



公園や広場



芝生



自転車の練習場

【以下の場所は避けてください】

公道や駐車場

人や車の多い場所

急な坂道

濡れた路面や滑りやすい場所



※CORERIDE は自転車ではありません。公道では使用できません。

服装

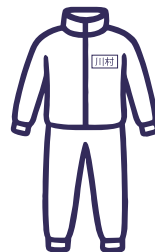
動きやすい服装で遊びましょう。



運動しやすい服装



グリップの良い運動靴



裾や紐が
引っ掛かり
にくい服装

サンダルやヒールなど、不安定な履物では使用しないでください。

03 | 安全に遊ぶために

保護具

安全のため、保護具の着用をおすすめします。



ヘルメット



グローブ



膝・肘プロテクター

使用上の注意

- ・使用前に各部のボルトに緩みがないか確認してください。
- ・周囲に人や障害物がないことを確認してから遊んでください。
- ・本製品を改造した状態で使用しないでください。
- ・小さなお子様が使用する場合は、保護者の監督のもとで遊んでください。
- ・異常や破損がある場合は使用を中止してください。

体重制限について

- ・本製品の使用者の体重は、**100kg** 以下としてください。
残念ながら、体重フリーにはできませんでした。

体重制限



以下

04 | 各部の名前

各部の名称



仕様

フレーム	
フレーム	CORE FRAME / Hi-ten Steel
フォーク	MONO FORK / Hi-ten Steel / 1-1/8" / Threadless
パーツ	
ハンドルバー	Aluminum / W720 / BS8° / Clamp ϕ 31.8 / BLACK
ステム	Aluminum 60mm / 10° UP / Clamp ϕ 31.8 / A-HEAD / BLACK
グリップ	150x22.2mm / Soft Compound / BLACK
ペダル	Nylon Flat Pedal / 9/16" x 20TPI / BLACK
ヘッドセット	1-1/8" / Threadless / BLACK

05 | セッティング

まずは「ノーマル」位置からスタート

ステップホルダーの左右を入れ替えると、取付け位置の変更で、前後 25mm・上下に 30mm (±15mm) の調整が可能。
体格や遊び方に合わせて、自分に合ったポジションを見つけてください。

FLEX FIT SYSTEM

ステップホルダーの位置を変えることで、体格やライディングスタイルに合わせた 6 種類のポジションが選べます。



前後 2 ポジション × 上下 3 ポジション
= 全 6 ポジション

1 前後を調整する (左右を入れ替える)

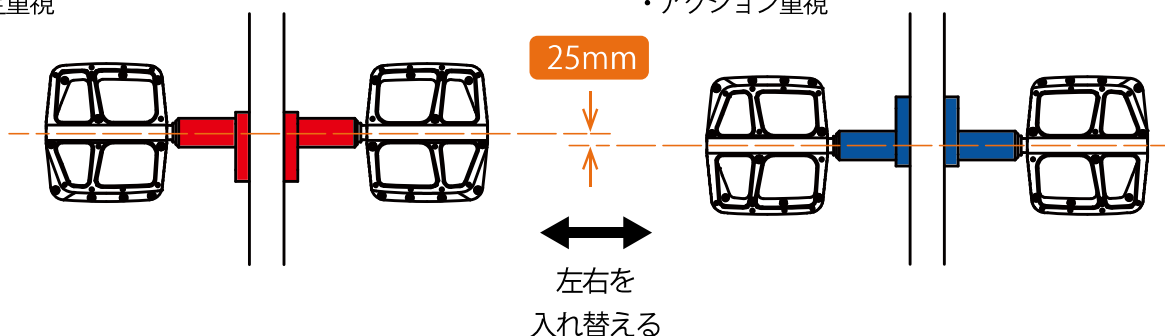
ステップホルダーを左右入れ替えると、前後位置が 25mm 変わります。

前ポジション

- ・キッズや小柄な方
- ・安定重視

後ポジション

- ・大人や体格の大きな方
- ・アクション重視



2 高さを調整する (取付け位置を変える)

取付け位置を変えると、上下に 15mm 調整できます。

アップ +15mm

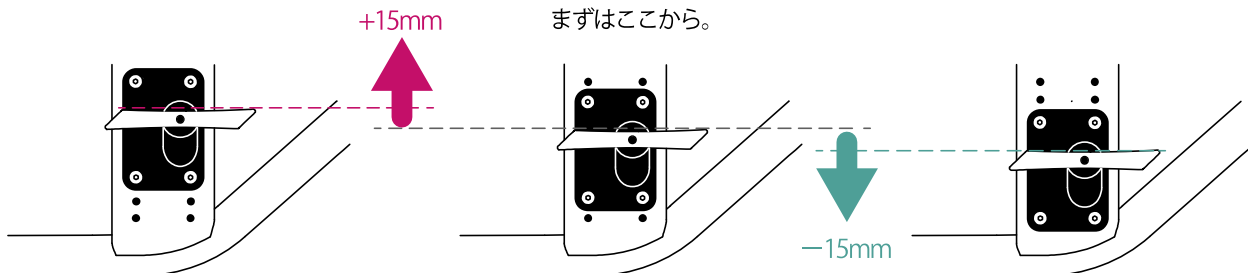
フロントを上げた操作がしやすい

ノーマル (標準位置)

基本のポジション。
まずはここから。

ダウン -15mm

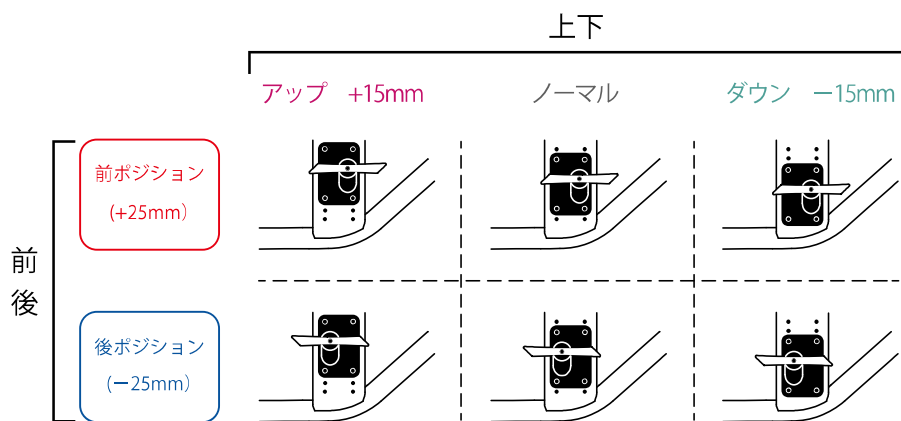
スタンディングの練習におすすめ



05 | セッティング

③ 自分に合ったポジションを探そう

前後 x 上下の全 6 ポジションの組合せで、体格や遊び方に合わせたセッティングが可能です。



💡 セッティングのコツ

はじめは「前ポジション x ノーマル高さ」で乗ってみてください。
慣れてきたら、前後・高さを変えて、あなたにピッタリのポジションを見つけましょう！



調整したあとは必ず締め付けを確認しましょう。定期的にボルトにゆるみがないかチェックしてください。

カスタマイズ

自分だけの CORERIDE へ。

CORERIDE は、主要部に MTB 規格を採用しています。

ポジションだけでなく、パーツを交換することで操作感や見た目も自由にカスタマイズできます。

お気に入りのカラーでコーディネートしたり、自分好みの操作感を追求したり。
CORERIDE は、遊びながら自分だけの一台へ育てていく楽しさも備えています。

カスタマイズ例

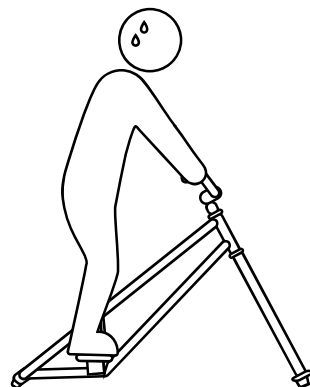
- ・ハンドルバー：高さや幅を変更
- ・ステム：ポジションを調整
- ・ペダル：グリップ力や踏み心地を変更
- ・グリップ：握り心地やカラーを変更

CORERIDE は完成形ではありません。あなたの遊び方に合わせて育てていく、新しい遊びです。

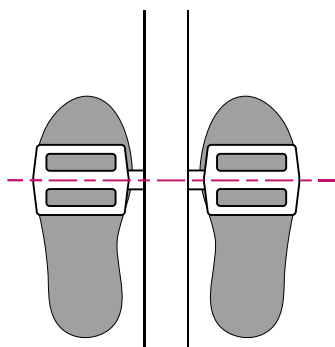
06 | はじめよう

立ってみよう

まずはフレームの中央に立ち、リラックスした姿勢を意識しましょう。最初は壁にハンドルを当てながらでも大丈夫。少しずつバランスを感じてみましょう。



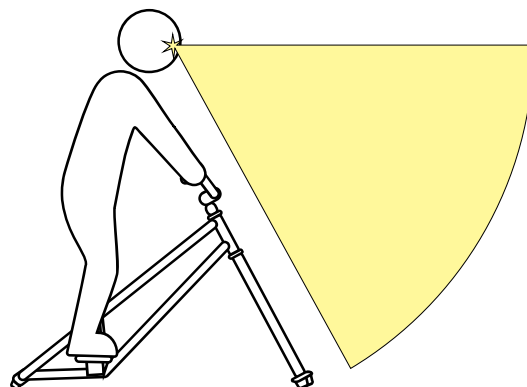
足の位置



基本位置は、親指の付け根より少し後ろがペダルの中心。
足首をやわらかく使い、足裏全体でバランスを感じましょう。

視線

足元ではなく、進行方向や少し前を見ることでバランスが取りやすくなります。
顔を上げてリラックスすると、体も自然に安定します。



07 | 遊んでみよう

まずは立つことから。

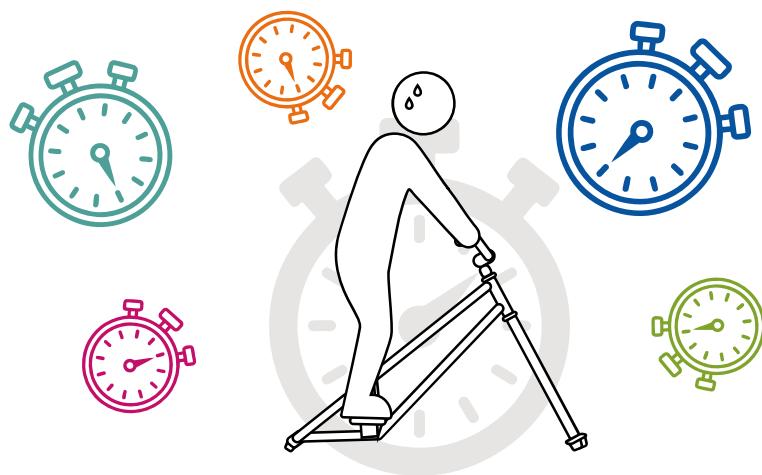
重心を動かし、しゃがみ、向きを変え、ジャンプへ。

遊びながら、バランスを自分のものにしよう。

LEVEL 1

【立つ】 すべての動作の基本。まずは5秒を目指そう。

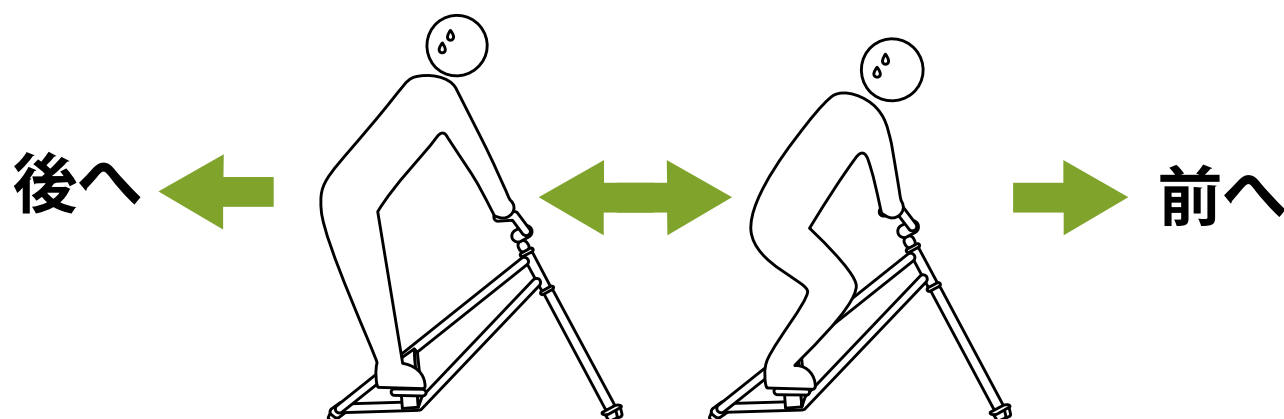
リラックスして立ち、まずはバランスを感じてみよう。



LEVEL 2

【重心を動かす】 前後左右へゆっくり体重移動。

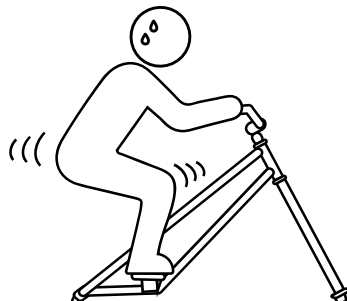
重心の動きに合わせて、CORERIDEと一緒にバランスを取ってみましょう。



07 | 遊んでみよう

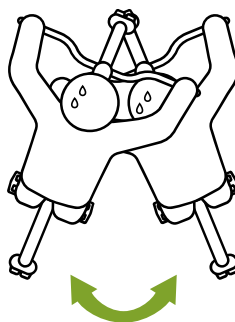
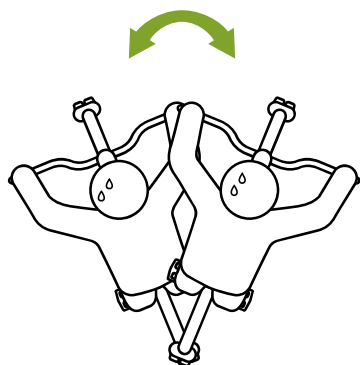
LEVEL 3

【しゃがむ】 ひざと足首をやわらかく使って、ゆっくりしゃがんでみよう。姿勢が変わってもバランスを保つ感覚を身につけます。



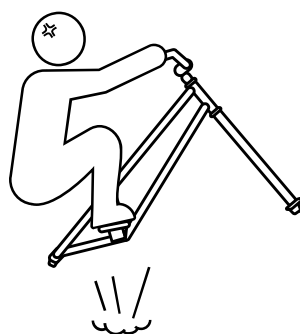
LEVEL 4

【向きを変える】 前後のラバーフットを中心にコアライドの向きを少しずつ変えてみよう。目線と重心を意識すると、スムーズにコントロールできます。



LEVEL 5

【ジャンプ】 軽くジャンプして着地にチャレンジ。静かに着地できれば、バランス感覚が身についてきた証拠です。



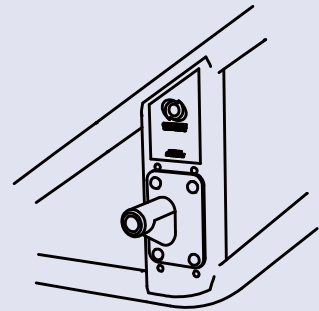
CORERIDE に決まった遊び方はありません。ゴール也没有ありません。思いついたことにチャレンジして、新しい遊びを見つけてください。その可能性は、無限大です。

08 | BALANCE MASTER TECHNOLOGY

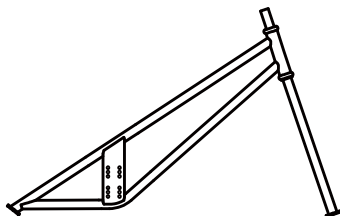
ライダーの上達を支援、自分だけの一台へ育てるための CORERIDE 独自のテクノロジー。ポジション調整や高剛性フレーム、MTB 規格の採用など、一人ひとりに合わせたライディングに対応します。

【FLEX FIT SYSTEM】

ステップホルダーの左右を入れ替えることで前後 25mm、取り付け位置を変更することで上下 $\pm 15\text{mm}$ 、計 6 種類のポジションを選択可能。体格やライディングスタイルに合わせて、最適なポジションへ柔軟に調整できます。



【CORE STRUCTURE】



CORE FRAME

シートチューブを持たないシンプルな構造と、トリアルライクなライディングにも対応する高い剛性を両立した、CORERIDE 専用フレーム。

MONO FORK

ホイールを持たない CORERIDE のために設計された、軽量・高剛性の専用モノフォーク。ゼロオフセットにより、取り付け角度を 90° 変更することで、ライディングの難易度を変更できる。

【CUSTOM PLATFORM】

MTB STANDARD

ハンドルバーやステム、ペダルなどの主要部にマウンテンバイク用規格を採用。市販パーツとの高い互換性により、ライディングスタイルや好みに合わせた自由なカスタマイズを楽しめます。

09 | メンテナンス

【点検】

遊ぶ前に、次の項目を確認してください。

- ・各部にガタつきや異音がないか
- ・フレームやフォークに、亀裂（クラック）や変形がないか
- ・ペダルがしっかり固定されているか
- ・グリップに緩みや破れがないか
- ・ペダルやフットラバーに大きな摩耗や破損がないか

消耗部品について

- ・フットラバーは使用により摩耗します。
- ・摩耗や破損が見られた場合は交換してください。
- ・摩耗したまま使用すると、本来の操作性や安全性が損なわれるおそれがあります。

 異常がある場合は使用を中止し、販売店またはお買い上げ店へご相談ください。

【ボルトの緩み】

使用を続けると、振動などによりボルトが緩むことがあります。

特に次のボルトは定期的に点検・増し締めしてください。

- ・ステム固定ボルト
- ・ハンドルクランプボルト
- ・ステップ固定ボルト
- ・ペダル
- ・その他、各部の固定ボルト

※締付トルクは各部指定値を守ってください。

【保管方法】

使用後は汚れや水分を拭き取り、直射日光や雨の当たらない場所で保管してください。
長期間使用しない場合も、定期的に各部を点検し、ボルトの緩みや部品の劣化がないか確認してください。

ワンポイント

泥や砂は、故障や部品の摩耗の原因になります。

遊んだ後に軽く汚れを落とすだけでも、CORERIDE をより良い状態で長く楽しめます。

10 | 保証

保証については、同梱の「クロスセクション製品保証規定のご案内」をご覧ください。

【問い合わせ】

株式会社 ダートフリーク

〒489-0005 愛知県瀬戸市中水野町2-30

Tel: 0561-86-8307