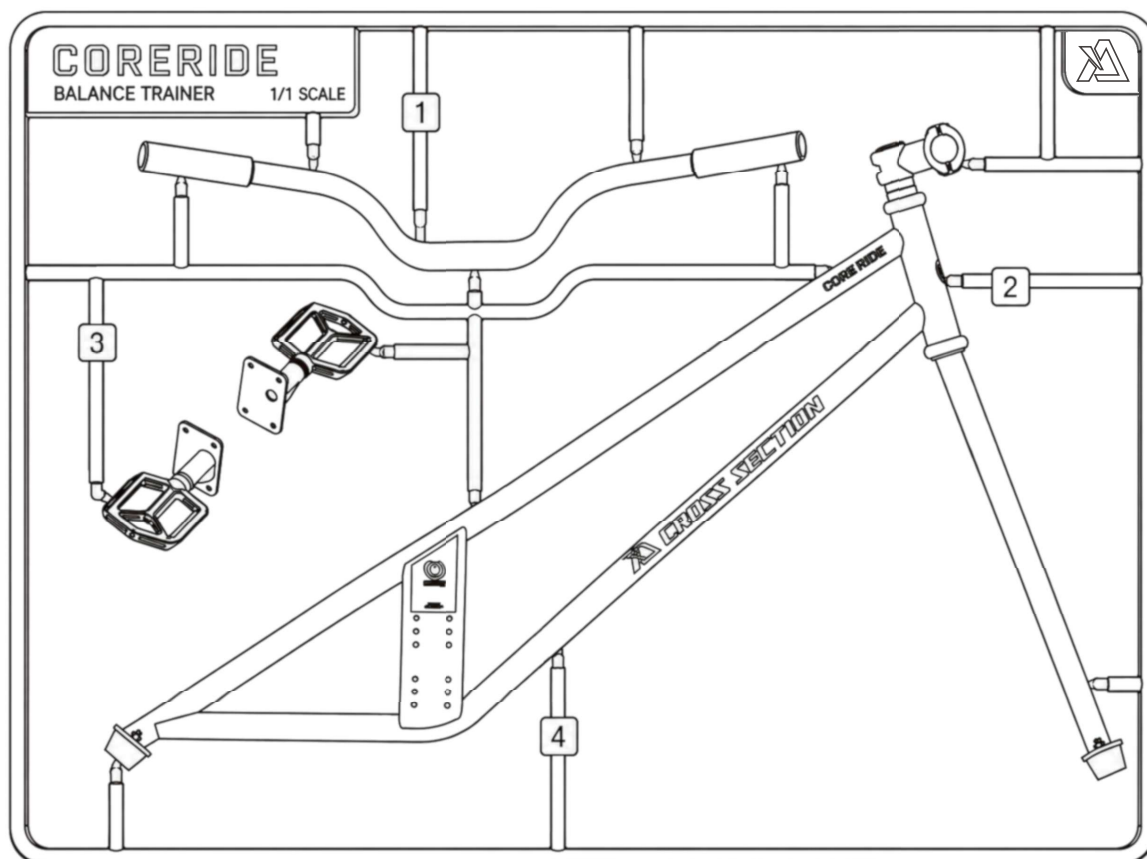




バランスを、遊べ。

遊び方はホームページ内の
「CORE RIDE スタートブック」
をチェックしてください。

CORERIDEは、遊びながら、自然と身体を動かし、バランスを楽しむためのツールです。

まずは組み立てから。完成したら、あなたらしい遊び方を見つけてください。

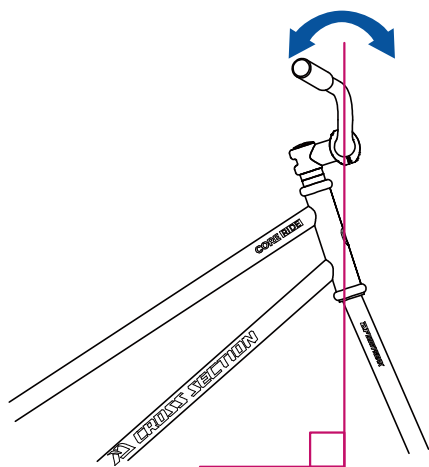
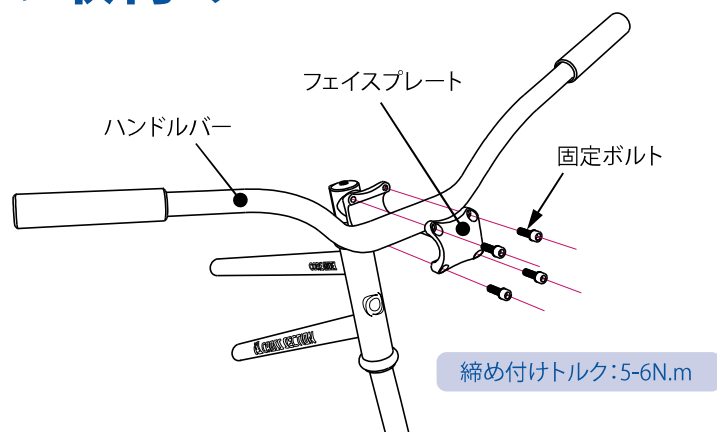
本書では、組み立て方法や各部の調整、安全にお使いいただくための注意事項を説明しています。ご使用前に必ずお読みいただき、大切に保管してください。

使用中の振動や衝撃により、ボルト類が緩む場合があります。ご使用前には各部の締め付け状態を確認し、定期的に点検してください。

01 | ハンドルバーの取付け

ハンドルバーをステム中央の位置に合わせ、フェイスプレートを取り付けます。4本の固定ボルトは、対角線順に少しずつ均等に締め付けてください。

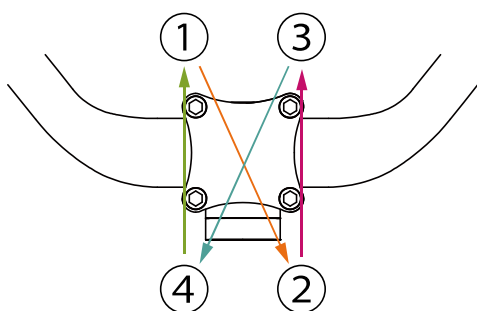
1本だけを一度に締め込まず、4本を数回に分けて指定トルクまで締め付けます。



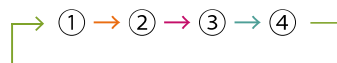
ハンドルバーを前後に回転させ、お好みの角度に調整してください。一般的には、自然に手首を握れる角度が適切です。

目安として、ハンドルバーのライズ部が地面に対して垂直になる位置を基準とし、お好みに合わせて前後に調整してください。

固定ボルトは、対角線順に少しずつ均等に締め付け、最後に指定トルクで本締めしてください。一度に1本だけを締め込まないでください。



締める順番は

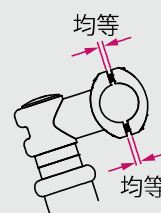


これを2～3回繰り返し、最後にすべてのボルトを指定トルクまで締め付けます。

締め付けトルク: 5-6N.m

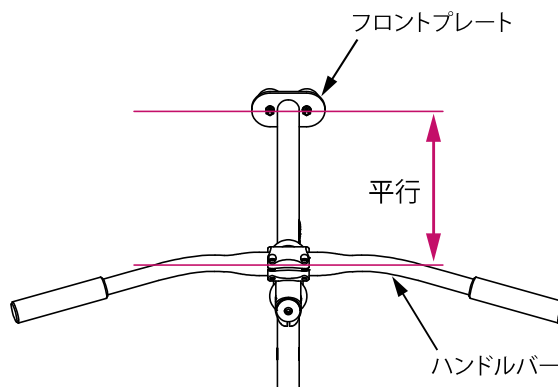
注 意

フェイスプレートの上下の隙間ができるだけ均等になるように締め付けます。指定トルクで締め付け、ハンドルがずれないことを確認してください。



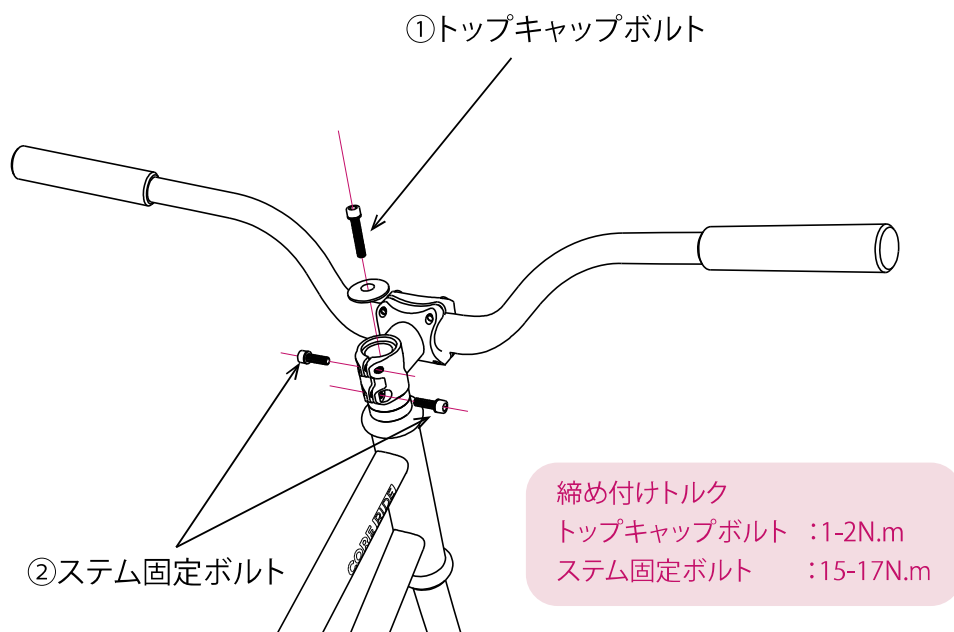
02 | ステムの角度調整・固定

ステムをフォークコラムに取り付け、
ハンドルバーとフロントプレートが
平行になるように位置を合わせます。



位置合わせが完了したら、

- ①のトップキャップボルトを締めてハンドルまわりのガタつきをなくし、
- ②のステム固定ボルトを交互に締め付け、最後に指定の締め付けトルクで本締めしてください。



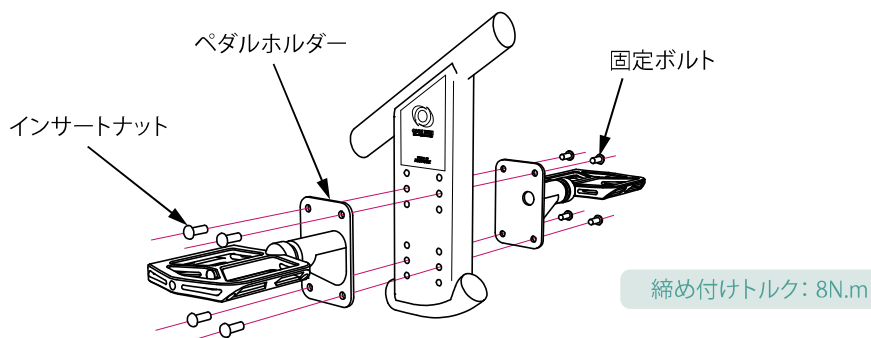
取り付け後は、ハンドルを前後左右に動かしてハンドル周りにガタがないこと、ハンドルバーが確実に固定されていることを確認してください。

03 | ペダルホルダーの取り付け

ペダルホルダーをフレームの取り付け部に合わせ、固定ボルトとインサートナットで取り付けます。

ペダルホルダーの取り付け位置は、体格やスキルに合わせて調整できます。

詳しいセッティング方法については、スタートブック「05 | セッティング」を参照してください。

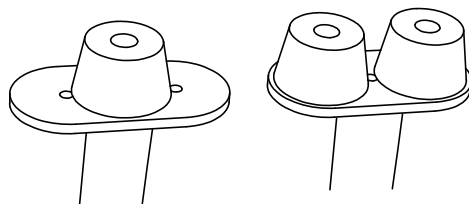
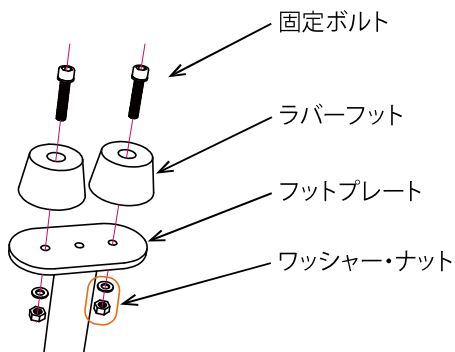


左右のペダルホルダーが正しい位置に取り付けられていることを確認し、固定ボルトとインサートナットを均等に締め付けてください。

取り付け後は、ペダルホルダーにガタつきがないこと、確実に固定されていることを確認してから使用してください。

04 | ラバーフット関連

ラバーフットは使用により摩耗する消耗品です。定期的に摩耗や損傷がないか確認し、劣化した場合は新しいものに交換してください。



ラバーフットは取り付け位置や数を変更することでバランス感覚や難易度を調整できます。

2個: 標準仕様 (安定重視)

1個: 上級者向け (高難易度)

※ラバーフットを1個で使用する場合は、ワッシャー・ナットを使用しません。

取り付け後は、ラバーフットにガタつきがないこと、確実に固定されていることを確認してください。